

Co si má dítě vzít na tábor?



Při nástupu dítěte na LT předložíte:

- dotazník rodičů
- potvrzení lékaře
- prohlášení rodičů – bezinfekčnost
- průkazku nebo kopii zdravotní pojišťovny

Doporučení:

Dejte dětem starší oděvy a počítejte i s případným poničením.

Obuv, musí být pohodlná, ne úplně nová (puchýře).

Menším dětem všechny věci **podepište**.

Věci sbalte do staršího kufříku – vejde se na rošt pod palandu a dá se pevně uzavřít (proti vlhkosti).

Nutné potřeby:

Navíc jeden ručník pouze na utírání rukou

nepromokavá, teplejší bunda s kapucí

kvalitní teplý spací pytel – do podmínek spaní pod stanem s označením komfortu do -10 stupňů Celsia

(i v létě bývají na táborech teploty kolem 0 st. C!, staré dekové spacáky nevyhovují, dětem je zima)

deka na postel, případně ještě jedna do spacáku na přikrytí!

ěšus, lžice, hrnek a láhev na pití – vše podepsané

pokrývka hlavy chránící před sluncem, brýle s UV filtrem a krém na opalování s UV filtrem nad 14

baterka + náhradní baterie

hygienické potřeby (mýdlo, hřeben, šampon, zubní kartáček a pasta), igelit. pytel na použité prádlo

pláštěnka a menší batůžek (na pláštěnku, pití apod.) při vycházkách mimo tábor

gumové holínky – ke koním a pro deštivé dny

pohodlná turistická obuv - jsme v přírodě a chodíme trávou, která je, i když neprší, ráno mokrá. Děti jsou často v takové obuvi celý den.

bezpečnostní přilby pro jízdu na koni máme pro děti připraveny, ale doporučujeme, z hygienických důvodů, přilbu

vlastní, pokud ji máte doma – cyklistické helmy jsou na koně nevhodné

bílé tričko s krátkým rukávem, raději větší velikost – na celotáborovou hru

Doporučený seznam oděvů a obuvi na 1 týden tábora:

5 x spodní prádlo

4 x tričko s krátkým rukávem

2 x mikina s dl. rukávem + 1x na spaní, nebo silný svetr

2 x bavlněné punčocháče, nebo podvlékačí tepláky (1 x na spaní)

6 x ponožky, nejlépe z bavlny

2 x termo ponožky (1 x na spaní)

2-3 x tepláky, nebo volné kalhoty

- kraťasy, šortky, plavky

- sandály, tenisky, pohodlná turistická obuv –vodě odolná

- ručník a osuška, šátek, utěrka na nádobí, kapesníky

Další potřeby:

– psací potřeby, nůžky, zápisník, dopisní papír + adresu domů, známky

– šicí potřeby, malý kapesní zavírací nůž – **ne dýky a nože se stříenkou delší než 7 cm!**

– něco pro chvíle volna: knížku, časopis, křížovky, pexeso, písničky

– hudební nástroj, píšťalku, apod.

– kapesné – dle úvahy rodičů. Nedoporučujeme dávat dětem velké obnosy peněz, dle zkušeností 300 Kč/týden je maximum

Na tábor dětem nedávejte:

- mobilní telefon, cenné věci (šperky, elektronika, drahé oblečení a další) – neručíme za jejich ztrátu či poškození

Zakázané vybavení účastníků tábora:

Zbraně včetně atrap, alkohol, drogy, cigarety, pyrotechnika, notebooky, tablety.