



TŘEŠŤ
JEZEDECKÝ KLUB

Zřizovatel Letního tábora „Hřibata“ Řídelov: Jezdecký klub Třešť
s platností od: 22.1.2012, vydává:

TÁBOROVÝ ŘÁD

Všichni účastníci tábora – dospělí i děti, se řídí pokyny hlavního vedoucího, tímto táborovým řádem, Denním programem a Denním režimem

Účastníci tábora – děti - jsou rozděleni do oddílů a podléhají pokynům hlavního vedoucího, oddílových vedoucích a instruktorů i zdravotníka

- **Dodržujeme denní režim, program dne a řídíme se radami a pokyny vedoucích, hlavního vedoucího a zdravotníka**
- **Chováme se čestně a ohleduplně jak k sobě, tak k ostatním, při soutěžích dodržujeme zásady fair play (nepodvádíme), nevyvoláváme hádky a spory, nepoužíváme vulgární (sprosté) výrazy**
- **Starší děti a účastníci tábora pomáhají menším, dávají jim více času na splnění úkolů.**
- **Dodržujeme pitný režim, pijeme několikrát denně! Je to nejlepší lék na únavu, bolesti hlavy a teploty. V horkých dnech i 2-3 l tekutin – to je tak 10-15 hrnečků. Nepijeme nikdy vodu v umývárkách a sprchách!**
- **Dodržujeme dobu na jídlo, když jíst nemůžeme, domluvíme se s vedoucím nebo zdravotníkem, aby nám jídlo uschovali na později nebo zabalili s sebou. Bereme si vždy jen tolik jídla, kolik sníme. Na nedojedky je nádoba, ale zbytečně nevyhazujeme. Ešus, lžičky a hrneček si myjeme ihned po každém jídle ve vyhrazených prostorách! Nemyjeme v umyvadle u WC!**
- **Dodržujeme celodenní hygienu! V umývárce si ráno myjeme ruce, obličej i zuby a večer navíc i nohy - mýdlem, nebo i kdykoliv během dne, když je to potřeba. Ruce si myjeme mýdlem po každém použití WC a před každým jídlem! Dodržujeme sprchování, starší děvčata se po domluvě se zdravotníkem mohou chodit sprchovat podle potřeby.**
- **Dodržujeme polední klid! Po obědě je čas na odpočinek pro načerpání sil na odpolední činnost. Proto uleháme do stanu, můžeme spát nebo při teplém počasí odpočívat na dece nebo spacáku ve stínu stromů na táboře. Můžeme hrát různé společenské hry, číst, kreslit, hrát na hudební nástroje a další klidové aktivity i v klubovně. V době poledního klidu nehrajeme míčové hry a neběháme.**
- **Účastníme se činností s oddílem podle denního programu. Neopouštíme nikdy oddíl ani neodcházíme z tábora bez svolení svého vedoucího.**
Když se ztratíme, zachováme klid a vyčkáme na tom místě, kde to zjistíme, dokud pro nás nepřijdou. Neodcházíme jinam, vedoucí se vrátí cestou, kterou oddíl odešel. Pokud nás volají jménem, snažíme se odpovědět. Aby k takovým situacím nedošlo, často se v oddíle sčítáme.
- **Každý úraz, říznutí, klíště nebo nemoc a nevolnost ihned hlásíme zdravotníkovi!** (nebo svému vedoucímu)
Sami si nic neošetřujeme. Léky může mít u sebe pouze zdravotnice uzamčené v lékárnice. Před zahájením tábora Vaše léky převezme zdravotnice od rodičů a bude vám je vydávat.

- Do stáji a výběhů s koňmi můžeme vstoupit jen v přítomnosti ošetřovatele koní nebo vedoucího. Nikdy ne sami! Nezkracujeme si cestu přes výběhy s koňmi. Koně ničím sami nekrmíme – zeptáme se ošetřovatele. Nedotýkáme se ohradníků a ani k tomu nenavádíme ostatní.
- O večerce se uložíme ke spánku v suchém oděvu a nerušíme mluvením ani jiným způsobem své sousedy.
- Pokud máme mokrý oděv, spacák, boty, stan, nahlásíme to svému vedoucímu nebo zdravotníkovi ihned, když to zjistíme. Přes den, když je pěkné počasí, větráme vždy spacáky, boty i oblečení na sluníčku a při odchodu z tábora je nezapomeneme uklidit do stanu.
- Stan si před každým vzdálením z tábora zašněrujeme – počasí se může rychle změnit a bouřka dokáže za pár minut promočit vše.
- Udržíme kolem sebe čistotu a pořádek (tj. ve stanu, na táboře, v lese, ve stáji)
Odpadky dáváme jen do kontejnerů! Třídíme odpad: PET láhve a sklo do pytlů u kuchyně a větší papír do přístřešku na dříví. Neodhazujeme nikde papírky ani jiné odpadky. Špinavé oblečení dáváme do igelitového pytle a ne mezi čisté prádlo. Když nám čisté prádlo dochází, je možné přes vedoucího zavolat rodičům, aby je přivezli, stejně jako hygienické potřeby.
- V přírodě i ve stáji a v blízkosti koní se chováme tiše a klidně.
- Nenosíme do stanů jídlo ani pití! Jídlo od rodičů, pokud nespotřebujeme ihned, podepíšeme a požádáme vedoucího o uskladnění v ledniče a nezapomeneme si jej brzy vyzvednout.
- Veškeré náradí, pomůcky, sportovní potřeby i míče si nebereme ve skládku sami, vždy požádáme o vydání svého vedoucího nebo instruktora a také mu jej vrátíme. Poškození náradí, potřeb nebo stanu, včetně cely, hlásíme ihned svému vedoucímu.
- Nevstupujeme do skladu potravin, kanceláře ani do kuchyně bez vyzvání vedoucího.
(ani si tudy nezkracujeme cestu)
- Nevstupujeme bez vyzvání do jiného stanu než do svého a nebereme nikomu věci bez jeho svolení. Zapamatujeme si stan, v kterém bydlí vedoucí mého oddílu.
- Nelezeme po stromech ani po ohradě. Neničíme vysázené stromečky za stany ani jinde.
- Požívání alkoholických nápojů, cigaret a dalších drog je na táboře výslovně zakázáno. Při zjištění porušení tohoto zákazu je hlavní vedoucí povinen informovat rodiče s ukončením pobytu bez vrácení poplatku za pobyt na táboře.
- Cenné věci a mobil nepatří na dětský tábor, může dojít k jejich ztrátě a poškození. Peníze, pokud se o ně bojíme, můžeme svěřit svému vedoucímu, uschová je a zase vydá na požádání.
- Návštěvy na táboře jsou z hygienických důvodů povoleny pouze ve stanovené dny.
- Na táboře nešetříme dobrým slovem a úsměvem. Pokud se nám na táboře něco nelíbí, obracíme se na svého vedoucího nebo hlavního vedoucího tábora. A pokud se nám něco líbí, tak chválíme ☺