

TÁBOROVÝ ŘÁD

- **Všichni účastníci tábora – dospělí i děti, se řídí pokyny hlavního vedoucího, tímto táborovým řádem, Denním programem a Denním režimem a platnými zákony ČR.**
- **Účastníci tábora – děti - jsou rozděleni do oddílů a podléhají pokynům oddílových vedoucích, hlavního vedoucího i zdravotníka.**
- **Chováme se čestně a ohleduplně jak k sobě, tak k ostatním, při soutěžích dodržujeme zásady fair play (nepodvádíme), nevyvoláváme hádky a spory, nepoužíváme vulgární (sprosté) výrazy. Starší děti a účastníci tábora pomáhají menším, dávají jim více času na splnění úkolů.**
- **Dodržujeme pitný režim, pijeme několikrát denně! Je to nejlepší lék na únavu, bolesti hlavy a teploty. V horkých dnech i 10-15 hrnečků nápojů. Nepijeme nikdy vodu v umývárkách a sprchách!**
- **Dodržujeme dobu na jídlo, když jíst nemůžeme, domluvíme se s vedoucím, nebo zdravotníkem, aby nám jídlo uschovali na později. Bereme si vždy jen tolik jídla, kolik sníme a zbytečně nevyhazujeme. Na nedojetky je určena nádoba, nedáváme je jinam.**
- **Ešus, lžička a hrneček si myjeme ihned po každém jídle ve dřezu vedle umývárek! Neumýváme je v umyvadle u WC, ani v umývárkách!**

Dodržujeme hygienu: ráno si myjeme ruce, obličej i čistíme zuby v umývárce. Ruce si myjeme mýdlem a použijeme dezinfekci na ruce po každém použití WC a před každým jídlem! Dezinfekci rukou použijeme při každém návratu do tábora. Večer si v umývárce myjeme i nohy - mýdlem, nebo i kdykoliv během dne, když se zpotíte. Dodržujeme sprchování, starší děvčata se po domluvě se zdravotníkem mohou chodit sprchovat podle své potřeby. Roušky nosíme na pokyn zdravotníka nebo vedoucích oddílů.

- **Dodržujeme polední klid! Po obědě je čas na odpočinek pro načerpání sil na odpolední činnost. Proto uleháme do stanu, můžeme spát, nebo při teplém počasí odpočívat na dece, nebo spacáku ve stínu stromů na táboře. Můžeme hrát různé společenské hry, číst, kreslit, hrát na hudební nástroje a další klidové aktivity i v klubovně. V době poledního klidu nehrajeme míčové hry a neběháme.**
- **Účastníme se činností se svým oddílem podle denního programu. Neopouštíme nikdy oddíl, ani neodcházíme z tábora bez svolení svého vedoucího.**
Když se někde ztratíme, zachováme klid a vyčkáme na tom místě, kde to zjistíme, dokud pro nás nepřijdou. Neodcházíme jinam, vedoucí se vrátí cestou, kterou oddíl odešel. Pokud nás volají jménem, snažíme se odpovědět. Aby k takovým situacím nedošlo, často se v oddíle sčítáme.
- **Každý úraz, říznutí, klíště, nebo nemoc a když je nám špatně, ihned hlásíme zdravotníkovi! (nebo svému vedoucímu)**
Sami si nic neošetřujeme. Léky může mít u sebe pouze zdravotnice uzamčené v lékárnice.
Před zahájením tábora Vaše léky převezme zdravotnice od rodičů a bude vám je vydávat.

Do stájí a výběhů s koňmi můžeme vstoupit jen v přítomnosti ošetřovatele koní, nebo vedoucího. Nikdy ne sami! Nezkracujeme si cestu přes výběhy s koňmi. Koně ničím sami nekrmíme – zeptáme se ošetřovatele. Nedotýkáme se ohradníků a ani k tomu nenavádíme ostatní.

- O večerce se uložíme ke spánku v suchém oděvu, nerušíme mluvením, ani jinak své sousedy.
- Pokud máme mokré věci, spacák, boty, stan, nahlásíme to svému vedoucímu, ihned, když to zjistíme. Přes den, když je pěkné počasí, větráme vždy spacáky, boty i oblečení na sluníčku a při odchodu z tábora je nezapomeneme uklidit do stanu.
- Stan si před každým vzdálením z tábora zašněrujeme – počasí se může rychle změnit a bouřka dokáže za pár minut promočit vše.
- Udržujeme kolem sebe čistotu a pořádek (tj. ve stanu, na táboře, v lese, ve stáji)
Odpadky dáváme jen do kontejnerů! Třídíme odpad: PET láhve a sklo do pytlů u kuchyně a větší papír do přístřešku na dříví. Neodhazujeme nikde papírky ani jiné odpadky. Špinavé oblečení dáváme do igelitového pytle a ne mezi čisté prádlo. Když nám čisté prádlo dochází, je možné přes vedoucího zavolat rodičům, aby je přivezli, stejně jako hygienické potřeby.
- V přírodě i ve stáji a v blízkosti koní se chováme tiše a klidně.
- Nenosíme do stanů jídlo, ani pití! Jídlo od rodičů, pokud nespotřebujeme ihned, podepíšeme a požádáme vedoucího o uskladnění v ledniče a nezapomeneme si jej brzy vyzvednout.
- Veškeré nářadí, pomůcky, sportovní potřeby i míče si nebereme sami, vždy požádáme o vydání svého vedoucího a také mu je vrátíme. Poškození nářadí, potřeb, nebo stanu, včetně cely, hlásíme ihned svému vedoucímu.
- Nevstupujeme do skladu potravin, kanceláře ani do kuchyně bez vyzvání vedoucího.
(ani si tudy nezkracujeme cestu)
- Nevstupujeme bez vyzvání do jiného stanu, než do svého a nebereme nikomu věci bez svolení vlastníka. Zapamatujeme si stan, ve kterém bydlí vedoucí svého oddílu!
- Nelezeme po stromech ani po ohradě. Neničíme vysázené stromečky za stany, ani jinde.
- Dětský koutek s houpačkami můžeme využívat ve volném čase, dáváme na sebe pozor, nestrkáme do ostatních, ani se nesnažíme z houpaček někoho stáhnout dolů. Zbytečný úraz může překazit další pobyt na táboře.
- Požívání alkoholických nápojů, cigaret a dalších drog je na táboře výslovně zakázáno. Při zjištění porušení tohoto zákazu je hlavní vedoucí povinen informovat rodiče s ukončením pobytu.
- Mobil a cenné věci nepatří na dětský tábor, může dojít k jejich ztrátě a poškození. Peníze, mobil atd. můžeme svěřit svému vedoucímu, uschová je a zase vydá na požádání.
- Návštěvy na táboře nejsou z hygienických důvodů povoleny.
- Na táboře nešetříme dobrým slovem a úsměvem. Pokud se nám na táboře něco nelíbí, obracíme se na svého vedoucího, nebo hlavního vedoucího tábora. A pokud se nám něco líbí, tak chválíme 😊